

Datos Sobre el Síndrome de Muerte Infantil Repentina

SIDS, que representa en inglés al Síndrome de Muerte Infantil Repentina, es la muerte inesperada y sin explicación de un bebé menor de un año.

SIDS es...

- la principal causa de muerte de bebés de un mes hasta un año de edad en los Estados Unidos. La mayoría de muertes ocurren entre los dos y cuatro meses de vida.
- la tercera principal causa de muerte de bebés en California, siendo responsable de la muerte de casi 200 bebés cada año en el estado.
- una causa de muerte infantil repentina que puede ocurrir en cualquier familia, sin importar su raza, origen étnico, ingreso o antecedentes.
- un reconocido trastorno médico. Nadie puede predecir cuáles bebés morirán de SIDS.
- inesperado y silencioso—el bebé estaba aparentemente sano. Más muertes a causa de SIDS ocurren en el invierno.
- una muerte a menudo asociada con el sueño y sin ninguna señal de dolor o lamento.
- algunas veces llamado “muerte de cuna” porque los bebés que mueren de SIDS a menudo se encuentran en sus cunas.
- la muerte de un bebé que deja preguntas sin respuesta, causando un gran dolor a padres y familias.

SIDS no es...

- un trastorno nuevo. Se han encontrado referencias que datan del año 950 A.C.
- algo que se puede prevenir, pero puede reducirse el riesgo poniendo al bebé a dormir boca arriba sobre una superficie firme, en un ambiente libre de humo de cigarrillo y evitando que el bebé esté demasiado caliente.
- causado por vacunas en contra de la difteria, tosferina, tétanos (DPT) u otras vacunas.
- causado por el vómito y ahogo o por enfermedades menores como resfriados o infección.
- asfixia.
- causado por las cunas.
- contagioso o hereditario.
- abuso infantil o negligencia.
- la causa de cada muerte inesperada de un bebé.

Adaptado de *¿Qué es SIDS?* una publicación producida por National SIDS/Infant Death Resource Center



Distribuido por California SIDS Program bajo fondos de
California Department of Health Services, Maternal and Child Health Branch

California SIDS Program • 3164 Gold Camp Drive, Suite 220 • Rancho Cordova, CA 95670-6052
916-266-SIDS (7437) • 800-369-SIDS (7437) • FAX 916-266-7439
info@californiasids.com • www.californiasids.com

Parent/Spanish